Voz Solidária

Número 11 | janeiro 2018

Índice

01. Prefácio

02. Irmandade
- Assembleia Geral n.º 2 de 2017
- Admissão de Novos Irmãos
- Vantagens e descontos do Cartão de Irmão

05. Unidade de Saúde da Misericórdia de Tarouca

06. Natal na Misericórdia

08. Setor da Educação

10. Setor do Idoso

12. Setor da Saúde
- As Bactérias Multirresistentes e o uso racional de antimicrobianos
- Avaliação da satisfação dos Utentes

16. CAO
- Atividades
- Sarau Inclusivo – Dia internacional das pessoas com deficiência

18. RSI

19. SAAS

20. Atividades Musicais
- Summer Band

21. Entrevista
- À conversa com...

22. Voluntariado
- Homenagem à Voluntária Sr.ª D.ª Albertina Ferreira

23. Ajude-nos a ajudar!
- Consignação Fiscal
- Como ajudar...

24. Exercite o seu cérebro

25. Empresas Colaboradoras

Ficha Técnica

Propriedade
Santa Casa da Misericórdia de Tarouca
Rua de São Miguel, 3610-143 Tarouca

Coordenação
Lourenço Guilherme

Colaboradores
Equipa Multidisciplinar da Misericórdia de Tarouca

Periodicidade
Semestral

Depósito Legal
352896/12

ISBN
978-989-98176-0-9

Tiragem
800 Exemplares

Design Gráfico
Tipografia Exemplo, Artes Gráficas Lda.
Castanheiro do Ouro - 3610-119 Tarouca
Telf. 254 677 252 | E-mail: geral@tipografiaexemplo.pt

Ação Social – Transparência é Fundamental

Rui Fernando Guedes Raimundo
Provedor da SCMT

A sociedade foi evoluindo ao longo dos tempos, o setor da ação social e solidariedade constitui assim uma área de intervenção estratégica prioritária de qualquer comunidade, na medida em que existe a consciência que é importante tomar medidas que promovam o bem-estar dos estratos sociais mais desfavorecidos, como forma de promover uma maior elevação, coesão e inclusão social.

A urgência que se impõe na resolução dos problemas sociais, a sociedade em constante evolução e com novos problemas diariamente, o foco sempre atento da comunicação social e a pressão sentida pelos responsáveis das várias instituições que desenvolvem o setor da ação social e solidariedade, fazem com que o decisor tenha que ser rápido e assertivo nas medidas que determina.

Mas tal pressão, tal crescente necessidade do setor, não pode transformar a nobre tarefa de dirigir e trabalhar nas Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) numa oportunidade de negócio ou de afirmação pessoal.

Nos últimos meses, vieram a publico, fruto de uma excelente investigação jornalística, noticias que relatavam o aproveitamento uma dirigente de uma IPSS, narrando uma promiscuidade e testemunhos de autêntico egocentrismo.

É neste sentido que afirmo e reafirmo a politica de transparência que deverá sempre existir em todas as instituições, principalmente naquelas que operam com dinheiros públicos e em particular nas Instituições Particulares de Solidariedade Social.

Sobre o assunto, é imperioso afirmar que as IPSS são organismos com uma estrutura hierárquica definida, mas se é nosso propósito um funcionamento mais eficiente, então é fundamental o trabalho em equipa, onde cada um dos colaboradores (funcionários, voluntários ou diretores) deverão ter como principal objetivo a elevação, coesão e inclusão social daqueles que em determinado momento precisam de uma ajuda discreta, mas desprendida de interesses individuais.

É assim importante e crucial para o bom funcionamento de qualquer instituição a presença de um sentimento humanitário e de um tratamento justo para com cada um dos colaboradores que diariamente dá o seu melhor ao serviço destas instituições, sendo imperdoável e inaceitável a forma como tal dirigente se veio manifestar publicamente sobre aqueles que se encontravam sobre sua direção, fragilizando assim a dignidade pessoal e profissional, com o objetivo de se ilibar de qualquer responsabilidade.

Já lá vai o tempo das lideranças ditatoriais ou impostas, felizmente.

No que diz respeito à gestão financeira deste tipo de organizações, obviamente, todos saberão que trabalham com orçamentos avultados e parte destes são dinheiros públicos.

Impõe-se então rigor, terão assim que existir um conjunto de procedimentos que garantam transparência, uma correta e justa execução dos dinheiros que estão afetos a estas instituições.

São muitas as vezes que nos vemos obrigados a tomar opções, nada fáceis, pois os recursos são escassos e não é possível fazer tudo o que desejamos, mas tudo fazemos para garantir justiça nas opções que tomamos.

É neste sentido, é nesta consciência de que os recursos são escassos e tantas vezes insuficientes que não me é possível perceber como poderá qualquer dirigente ou elemento pertencente a estas Instituições Particulares de Segurança Social, aproveitar-se desses mesmos recursos para proveito próprio, descapitalizando um setor que todos dias tem maiores necessidades.

O caso a que todos assistimos e noticiado quase diariamente por parte da comunicação social é grave, causa-me indignação, mas em nenhum momento poderemos deixar de acreditar nos milhares de profissionais e dirigentes que se entregam diariamente a uma causa tão nobre, não devendo assim cair no erro de colocar todos no mesmo saco.

Pessoalmente acredito que este é um caso isolado e que não existem outros maus exemplos desta natureza, acreditando também que todos aqueles que se dignam a dar do seu tempo em beneficio dos outros, quer a titulo pessoal ou profissional, fazem-no de forma altruísta e com o único objetivo de criar melhores condições de vida ou resolver algum problema temporário que outro ser humano tem.

Neste contexto, cabe-nos a todos nós enquanto homens e mulheres e que acreditam no sentimento humanitário e solidário da nossa sociedade, valorizar e motivar todos aqueles que diariamente contribuem para uma ação social digna, justa e grata, tendo cada um de nós também a quota parte de responsabilidade de fazer acontecer, num objetivo comum de criar um mundo mais inclusivo e igualitário.

Obrigado.

Assembleia Geral n.º 2 de 2017 da Misericórdia de Tarouca

No dia 26 de Novembro pelas 14h30, no edifício da Clínica de Fisioterapia, realizou-se a reunião ordinária da Assembleia Geral da Santa Casa da Misericórdia de Tarouca.

Com a presença de 48 Irmãos, apreciou-se e aprovou-se por unanimidade o Plano de Atividades e Orçamento para o Ano de 2018, tendo-se discutido ainda outros assuntos de interesse para a Misericórdia.

Pode consultar estes documentos no site Institucional da Misericórdia em https://www.scmtarouca.org

Para se inscrever como Irmão, deve dirigir-se à Secretaria Geral da Misericórdia, no horário de atendimento, no Lar Nossa Senhora do Socorro, Rua de S. Miguel 3610 143 Tarouca. A quota anual é de 10 €.

Junte-se a nós como Irmão da Misericórdia, ajudando-nos a fazer mais e melhor em prol dos nossos Hóspedes e da Comunidade em geral.

Admissão de Novos Irmãos:

Durante o ano de 2017, a Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Tarouca, liderada pelo Sr. Provedor Rui Raimundo, aprovou a admissão de 54 novos Irmãos. Este processo é sinal de vitalidade da Instituição e importante para o funcionamento dos nossos Serviços/Respostas Sociais.

VANTAGENS E DESCONTOS DO CARTÃO DE IRMÃO

INSTITUIÇÃO / EMPRESA	VANTAGENS / DESCONTOS

Serviços / Produtos	Comparticipação / Desconto
Tratamentos de reabilitação na Clínica de Fisioterapia	10 %
Ajudas Técnicas (camas articuladas, cadeiras de rodas)	10 %
Prioridade na **Admissão de Utentes** em todas as valências em situações de existência de lista de espera	
Frequência de aulas de Zumba (terças e quintas, das 19h00 às 20h00, nas instalações do CAO)	

Parente® ÓPTICA

(em todas as lojas)
www.opticaparente.pt

Serviços / Produtos	Comparticipação / Desconto
Consultas de Optometria e de Contactologia	100 %
1º par de lentes de contato descartáveis	100 %
Limpeza e regeneração de lentes de contacto	100 %
Rastreios visuais e/ou auditivos	100 %
Aros	20 %
Lentes oftálmicas	20 %
Lentes de Contacto	10 %
Óculos de sol	15 %
Aparelhos auditivos	5 a 10 %
Oferta do **seguro** das lentes oftálmicas	

Oferta de Cartão de Saúde Seven Care em compras superiores a 250 € (não acumulável com outros descontos ou promoções), o qual inclui os seguintes serviços:

a) Aconselhamento médico telefónico (Linha Saúde 707 500 077) 24 horas por dias, 365 dias por ano;
b) Assistência Médica Domiciliária (taxa moderadora de 15 € por consulta médica) 24 horas por dias, 365 dias por ano;
c) Entrega de medicamentos ao domicilia (taxa moderadora de 5 € em consequência de assistência médica ao domicilio do SMP)
d) Transporte em ambulância (gratuito: da área de residência em caso de emergência e por indicação do médico do SMP)
e) Rede de cuidados de saúde e bem-estar (descontos até 40 %; conjunto de serviços especializados comuns a seguros de saúde, com menos formalismos e, por isso, a preço mais acessível: Médicos especialistas, exames complementares de diagnóstico, enfermagem, termas, clínicas de estética entre outros)
f) Voucher anual InstitutÓptico no valor de 30 € (oferta de um voucher no valor de 30 €, valido por um ano, que poderá utilizar na sua Ótica Parente habitual)
g) Serviços extensíveis ao agregado familiar até ao limite de 6 elementos

Pagamento em prestações, sem encargos (mediante aprovação de crédito)

EUROMASTER Pneus e Manutenção de Veículos

MBPNEUS

Lugar da Pingalha – Av.ª Ordem de Cister
Castanheiro do Ouro – 3610-112 TAROUCA
TEL: 254 678 971
mbpneus@hotmail.com

Em compras superiores a 100 € oferta de 10 € em serviços

(esta promoção só é válida uma vez por ano e na apresentação deste destacável)

VALE OFERTA | VALE OFERTA | VALE OFERTA

MEDICINA LABORATORIAL
Dr. Carlos Torres
a Unilabs company

Clinica de Fisioterapia da SCMT
Tlf: 254 677 404

Desconto nas análises efetuadas particularmente, através da aplicação da "Tabela OM_SCM Tarouca"

INSTITUIÇÃO / EMPRESA	VANTAGENS / DESCONTOS
FARMÁCIA MODERNA MARIA EUGÉNIA LOBO DOS SANTOS, Unipessoal, Lda Dir. Téc. Dr.ª Maria Eugénia Lobo dos Santos Av. Ananias do Carmo Santos, 73 Tel. 254 679 251 - Fax 254 677 025 3610-020 TAROUCA Av. Ananias do Carmo Santos - Tarouca Telf: 254 679 251	Adesão ao Cartão Saúde (Cartão das Farmácias), que confere pontos em cartão, pra posterior rebate, nas suas variadas possibilidades, correspondentes a **5 % DE DESCONTO** sobre todos os produtos geridos pelo Sistema; **(ADESÃO AO CARTÃO NA PRÓPRIA FARMÁCIA)** **5 % DESCONTO ACUMULÁVEL**, com o Cartão Saúde em todos os produtos da linha de dermocosmética e puericulticultura das marcas comercializadas. (exemplo: Lierac, Vichy, Avene, Isdin, Chicco e outras).
FARMÁCIA Augusta TAROUCA Rotunda de Santa Apolonia Telf: 254 781 352	**5% Desconto** em todos os produtos cosméticos e de venda livre, com exceção de medicamentos sujeitos a receita médica; **10% Desconto** em todos os produtos de puericultura, excetuando leites em pó, papas e farinhas.
Clínicas Médico - Dentárias Dr. Paulo Salvador, L.da Tarouca - Av. Professor Leite de Vasconcelos, N.º 76 - 1.º B Telef. 254 679 611 3610-022 TAROUCA Meimoa da Beira - Av. 25 de Abril, 41 Telef. 254 583 580 3620-304 MEIMOA DA BEIRA Lamego - Rua Alexandre Herculano, 4 - 1.º D - Edifício N.º 5/a, dos Remédios Telef. 254 656 235 5100-137 LAMEGO Telems. de Urgência: 962 951 038 / 967 665 926	Desconto nas consultas dentárias na qual serão executados dois tratamentos, não se estendendo a implantes dentários, nem a aparelhos de correção.
JOÃO RIBEIRO FERNANDES & FILHOS, LDA POSTO DE ABASTECIMENTO SAGRADA FAMÍLIA Castanheiro do Ouro 3610-103 Tarouca T. 254 679 211 | E. jrfernandes.filhos@sapo.pt galp ENERGIA CRIA ENERGIA	**25 % DE DESCONTO** sobre os preços praticados em lavagens, lubrificações, óleos e demais artigos, realizados na Área de Serviços Adesão ao Cartão de Desconto em Combustível GALP Energia Solidária que proporciona desconta de acordo com a matriz seguinte: • 4 cêntimos/litro – para abastecimentos até 30 litros; • 6 cêntimos/litro – para abastecimentos iguais ou superiores a 30 litros; • 7 cêntimos/litro – para abastecimentos iguais ou superiores a 30 litros e consumo superior a 120 litros no mês anterior. Esta campanha está limitada às seguintes condições: até 2 abastecimentos por dia; até 120 litros de desconto por dia e até 1500 litros com desconto por mês. **PARA ADERIR A ESTE CARTÃO POR FAVOR INFORME OS SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE TAROUCA**
ESCOLA DE NEGÓCIOS® DAS BEIRAS - Viseu	20% de desconto nas propinas dos cursos de formação ministrados.
Funerária Pinto & Fonseca Salzedas - Tarouca 963 387 560	10 % de desconto na compra de todo o tipo de produtos/serviços (serviço fúnebre, venda de imagens religiosas, flores, campas e jazigos e brevemente serviço de manutenção e limpeza de campas e jazigos)
Visipapel 25	10 % de desconto em todas as compras nas lojas de Lamego e Viseu
POWER GYM Lugar de Santa Apolónia - Tarouca Telf: 254 094 405	Oferta da Joia no momento da Inscrição. (só aplicável em novas inscrições)
albp gas RUBiS GÁS Telm: 965 350 308 – José Paulo Telm: 965 085 929 – Jorge	5 % de desconto na aquisição de qualquer botija de gás.

Se ainda não é Irmão desta Instituição, inscreva-se nos Serviços Administrativos desta Instituição no Lar de Idosos.

Unidade de Saúde da Misericórdia de Tarouca

A Unidade de Saúde da Misericórdia de Tarouca é um espaço acolhedor e de referência na prestação de cuidados de saúde, composto por profissionais devidamente qualificados e com vasta experiência. Que presta os seguintes serviços:

> MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO:
- Músculo-esquelética
- Neurologia
- Pediatria
- Cardiorespiratória (adulto e criança)
- Desporto
- Osteopatia
- Acupuntura
- Pilates
- Fisioterapia ao domicílio

> TERAPIA DA FALA
- Linguagem / Fala / comunicação
- Motricidade orofacial
- Deglutição
- Voz

> CONSULTAS DE MEDICINA
- Medicina geral
- Cardiologia
- Fisiatria
- Psiquiatria
- Nutrição

> TERAPIA OCUPACIONAL
- Atraso de desenvolvimento (adulto e criança)
- Lesões músculo-esqueléticas
- Lesões neurológicas

> SERVIÇOS DE ENFERMAGEM

> PSICOLOGIA

> POSTO DE COLHEITA DE ANALISES CLÍNICAS E ELETROCARDIOGRAMA:
(segunda a sábado: 08h00 às 11h00)

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
Segunda a Sexta:
09h00 – 12h30 e 14h00 – 18h00
(18h00 às 20h00 mediante marcação prévia)
Sábado:
09h00 – 12h00

Morada e contactos:
Av. Restauradores do Concelho,
Bloco 2, R/C – 3610 Tarouca
(Junto à GNR e Bombeiros)

Para marcações ou informações:
Tel: 254 677 404

Protocolos/Convenções atuais na área da medicina física e reabilitação

CARTÃO DE IRMÃO DA INSTITUIÇÃO

ADVANCERARE

MEDICARE

Natal na Misericórdia

A Misericórdia de Tarouca durante o mês de Dezembro celebrou o Natal nas suas diversas Respostas Sociais.

Foram espetáculos proporcionados pelos nossos Utentes, desde os mais pequeninos aos mais graúdos, e pelos Colaboradores, Voluntários e Órgãos Sociais onde se pode constatar a alegria e a magia do Natal.

Assim, no dia 09 realizou-se a festa de natal na Unidade de Cuidados Continuados; no dia 15 foi a festa do Setor do Idoso na Estrutura Residencial para Idosos que para além da tarde recreativa contou com a Eucaristia Natalícia celebrada pelo Capelão da Instituição; nos dias 19 e 20 efetuaram-se as Festas de Natal do Setor da Educação; no dia 21 realizou-se o espetáculo dos meninos do Centro de Atividades Ocupacionais e Lar Residencial para Deficientes.

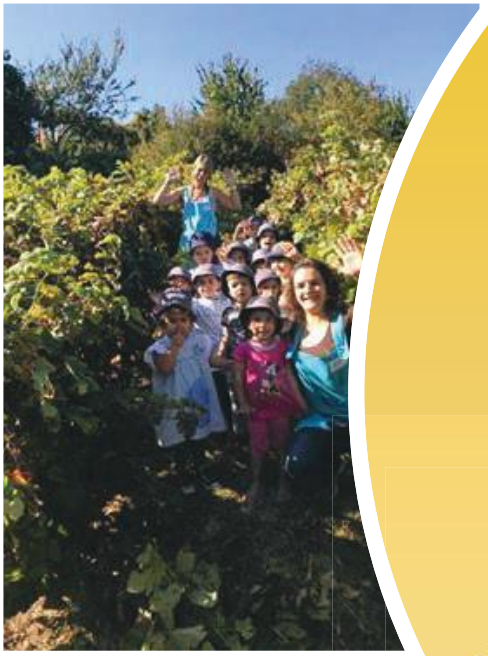
As festividades terminaram no dia 22 de dezembro com a realização da Ceia de Natal que juntou em momento de confraternização os Órgãos Sociais, Colaboradores e Voluntários da Misericórdia de Tarouca.

Atribuição de Medalhas de Mérito Profissional às Colaboradoras

À semelhança de anos anteriores, a Mesa Administrativa da Misericórdia de Tarouca deliberou em Reunião de Mesa reconhecer o Mérito Profissional às colaboradoras que completaram 10 anos de Serviço Efetivo na Instituição no ano de 2017. Esta cerimónia decorreu no final da Ceia de Natal e consistiu na atribuição e entrega das Medalhas de Mérito Profissional e respetivo Alvará às seguintes Homenageadas:

> Joaquina Martins
> Maria Manuela Pires
> Mónica Aires
> Patrícia Ferreira

Atividades realizadas ao longo do ano



Ao longo do semestre, o Setor da Educação (Creche, Jardim de Infância e CATL) foram proporcionando às suas Crianças a oportunidade de realizar diversas atividades que certamente irão recordar pela vida fora.

Para estas Crianças é essencial que estejam rodeadas de todo o tipo de apoio, quer a nível institucional quer a nível educacional. Estas atividades podem ser específicas ou dirigidas para além da época de pausa escolar, desde passeios dentro e fora da Cidade; idas semanais à piscina; cinema; actividades

lúdicas; visitas às várias instituições do Concelho (Bombeiros, GNR, Correios e Canil).

É visível no rosto das Crianças a alegria e diversão que sentem sempre que se realiza algo fora das instalações da Instituição, desenvolvendo assim nelas o gosto pela socialização e interesse pela comunidade envolvente.

Em suma, a Misericórdia de Tarouca tem a preocupação de proporcionar às suas Crianças atividades diferentes que lhe possam trazer conhecimento e vivência enriquecedoras.

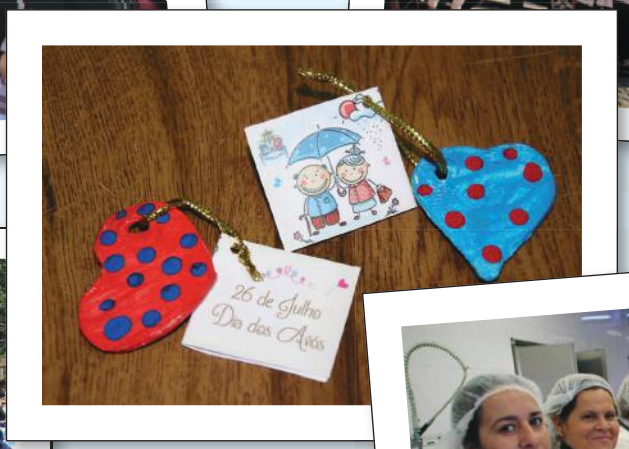
Atividades da Santa Casa no último semestre

Durante este último semestre os nossos Utentes de ERPI, Centro de Dia e SAD participaram em várias atividades de cariz religioso nomeadamente: Novenas de Santa Helena, visita ao Santuário da Sra. da Lapa e ao Santuário de Nossa Sra. dos Remédios. A Misericórdia de Tarouca pretende sempre ir ao encontro dos valores cristãos dos nossos Utentes, sem esquecer as suas tradições e convicções.

Para além das atividades de cariz religioso, foram realizadas outras atividades como: a comemoração do Dia dos Avós, o Magusto de S. Martinho, bem como a comemoração mensal dos Aniversários dos nossos Utentes.

Durante estas atividades foi possível verificar o contentamento por parte dos nossos Utentes de participar nestas atividades propostas.

Ana Patrícia Ribeiro
Téc. Sup. Serviço Social


26 de Julho
Dia dos Avós

As bactérias multirresistentes e o uso racional de antimicrobianos

Antes de debatermos sobre este tema complexo, importa dar a entender o que são bactérias, quais os seus diferentes tipos, porque se tornam resistentes aos antibióticos e, consequentemente, os potenciais danos que daqui podem advir.

As bactérias "são organismos com apenas uma célula, que podem ser encontrados na forma isolada ou em colónia. Existem dois tipos de bactérias, as bactérias saprófitas, que estão presentes no organismo vivo e alimentam-se de materiais mortos sem que o organismo desenvolva mecanismos de defesa contra elas; e, as bactérias patogénicas que atacam o organismo, isto é, penetram o organismo e causam transtornos mais ou menos severos, levando à deterioração do organismo. Este tipo de bactérias pode ser naturalmente eliminado pelas células de defesa que as reconhecem como estranhas (sistema imunitário). Em caso de reação insuficiente do organismo, ou de resistência dessas bactérias, um tratamento com antibióticos é necessário e, por vezes é eficaz." No entanto, no caso da presença de bactérias multirresistentes os antibióticos vulgarmente utilizados poderão não ser eficazes.

Assim, as bactérias multirresistentes (também denominadas de superbactérias) são consideradas como sendo "microrganismos resistentes a diferentes classes de antimicrobianos (ANTIBIÓTICOS) testados em exames microbiológicos"

O fenómeno da resistência ocorre como uma resposta à exposição aos antibióticos. Após esta exposição, as gerações seguintes de bactérias vão desenvolver mutações genéticas que as tornam resistentes. Importa salientar, que estas superbactérias não existem apenas em ambiente hospitalar, no entanto, são mais relevantes a nível hospitalar, uma vez que o meio hospitalar favorece a emergência de bactérias multirresistentes pela presença de doentes debilitados, recurso a dispositivos médicos invasivos e exposição a antibióticos. Estas superbactérias, são bactérias comuns, (podem ser encontradas na àgua, no solo, nos alimentos e, até na nossa pele) e que não causam danos em pessoas saudáveis. Mas se estas bactéria conseguirem entrar no organismo, podem causar uma INFEÇÃO.

Assim percebemos que é inevitável o contacto com estes microorganismos e, portanto a primeira linha de acção deverá ser a prevenção, que engloba o uso racional de antibióticos, cumprimento das precauções básicas de controlo de infeção (PBCI), dando aqui especial atenção à lavagem das mãos e, por fim, a identificação precoce de microrganismos (por ex: nos hospitais e nas unidades de saúde em doentes internados) e, uma implementação rápida e eficaz de medidas especifica de isolamento.Deste modo, a nossa UCC, aposta na prevenção, tendo ao longo do ano de 2017 implementado algumas medidas de controlo de infeção que se tornaram fulcrais não só para a diminuição da taxa de infeções registadas, mas também para a qualidade de cuidados prestados e qualidade de vida dos nossos utentes. Além de acções de sensibilização / formação, procedeu-se à implementação da detecção precoce de MRSA (exame efectuado a todos os utentes que sejam admitidos na UCC) e à implementação do PAPA (Programas de Apoio à Prescrição de Antimicrobianos), que promove a utilização criteriosa de antibióticos e a redução dos custos de internamento.

Após a implementação deste programa foi notório ao longo do ano de 2017 a redução da utilização de antibióticos, bem como a redução da detecção de bactérias multirresistentes na nossa Unidade, salientando que todas as infeções que foram detectadas surgiram em ambiente hospitalar e foram eficazmente tratadas na nossa unidade. Isto salienta os cuidados de excelência que prestamos, bem como o empenho de todos os profissionais que contribuíram para o sucesso das medidas implementadas.

Enfermeira Cristiana Alves

Avaliação da satisfação dos utentes no ano de 2017

UCCMT UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS DA MISERICÓRDIA DE TAROUCA

A Santa Casa de Misericórdia de Tarouca contribui, de uma forma permanente e empenhada, na prestação de serviços na área Social, na Educação e na Saúde. No que concerne a área da Saúde, destaca-se a Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Convalescença (UCCIC), que integra a Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI), e cuja coordenação é assegurada pela Equipa Coordenadora Local.

A UCCIC, com previsibilidade de internamento inferior a 30 dias, tem a missão de disponibilizar, aos seus utentes, cuidados de saúde de qualidade e atempadamente. Estes cuidados abraçam, de modo multidisciplinar, as diversas esferas da saúde - física, mental e social – visando a correta avaliação do quadro clínico, a sua estabilização e a reabilitação integral do utente. Contém uma organização solidária e eficiente, que privilegia o trabalho em equipa ao serviço dos utentes e seus familiares, caminhado em excelência na prestação de cuidados de reabilitação.

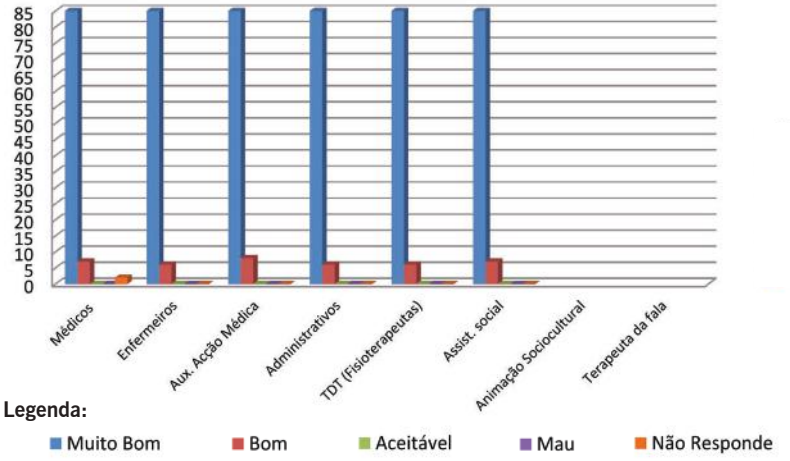
Dra. Albertina Cardoso

Presidente do Conselho de Administração da UCC da Misericórdia de Tarouca

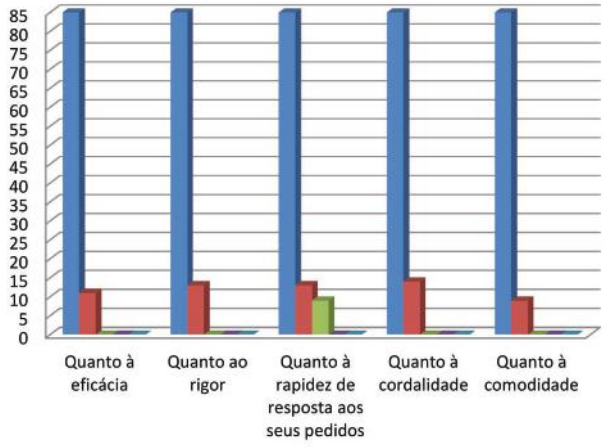
Especial ênfase deve ser dado aos colaboradores desta Unidade, fortemente empenhados na conduta multidisciplinar, na responsabilização, no cumprimento eficaz das atividades propostas e na humanização. Juntos e com exemplar profissionalismo, promovem a máxima funcionalidade de cada utente, em tempo útil e de modo a apoiá-lo a refazer o seu projeto de vida.

Neste contexto, e durante o ano de 2017, foi realizado um inquérito de satisfação aos utentes da Unidade: o indicador de avaliação geral do grau de satisfação ronda os 91% (quadro 1), sendo a opinião vigente dos utentes relativamente à apreciação da Unidade como "Muito Bom" (quadro 2)

Quadro 1: Forma como foi recebido(a) e tratado(a) pela equipa da Unidade



Quadro 2: Em termos gerais qual a sua opinião sobre a Unidade



Na Santa Casa da Misericórdia de Tarouca, acreditamos que investir nas pessoas, é investir no futuro. Esta convicção, corroborada pela experiência adquirida ao longo desta longa caminhada, materializa-se na execução de atividades e serviços que nutrem um processo de melhoria contínua, aperfeiçoamento e superação. Neste sentido, é primordial salientar o trabalho de todos os funcionários da Unidade, que formam uma equipa dedicada, humana e de reconhecido valor. Eles são, de facto, o pilar fundamental que une a experiência e as estórias do passado, com os sonhos e os resultados do futuro.

A todos e cada um deles, desejo os meus sinceros parabéns, um sentido obrigado e que 2018 seja um ano pleno de saúde e de conquistas.

Santa Casa da M

Sede: Rua de S. Miguel, 3610-143 Tarouca | **Telefone:** 254 679

APOIO À INFÂNCIA

- Creche
- Jardim de Infância
- Centro de Atividades Tempos Livres

APOIO À TERCEIRA IDADE

- Estrutura Residencial para Idosos
- Centro Dia
- Apoio Domiciliário
  - Teleassistência

OUTROS APOIOS SOCIAIS

- Rendimento Social de Inserção
- Serviço Atendimento e Acompanhamento Social
- Cantina Social
- Programa Operacional de Apoio às Pessoas mais Carenciadas
- Ajudas Técnicas
- Banco Local Voluntariado

AGRICULTURA

- Quinta do Candeínho

lisericórdia de Tarouca

410 | **E-mail:** santacasatarouca@mail.telepac.pt

www.facebook.com/ scmtarouca | www.scmtarouca.org

APOIO À DEFICIÊNCIA

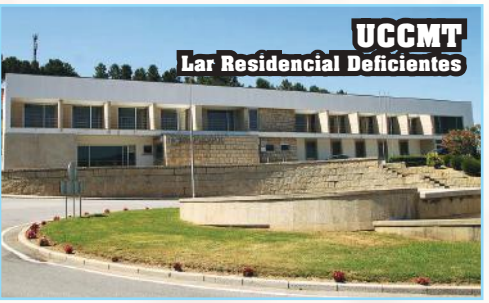
- Lar Residencial
- Centro Atividades Ocupacionais

APOIO À SAÚDE

- Unidade Cuidados de Convalescença
- Unidade de Saúde

CULTURA

- Boletim "Voz Solidária"
- Centro de Estudos A. Almeida Fernandes



Atividades do C.A.O.

Visita à Resinorte

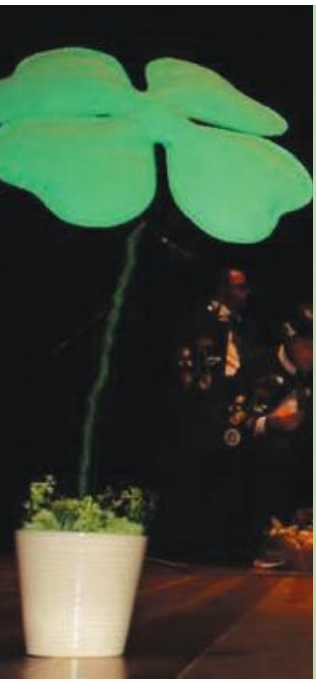
Visita ao SEALIFE

Colónia de férias em Quiaios

Visita ao Shopping

Durante o segundo semestre de 2017, os utentes do CAO realizaram diversas atividades de forma a promover o seu bem-estar pessoal e social.
Estas atividades funcionam como recursos pedagógicos que contribuem para a aprendizagem mais estimulante e enriquecedora. Durante os passeios, os utentes têm a oportunidade de conhecer lugares muito interessantes e divertidos, além de entrarem em contato, de forma dinâmica, com o conteúdo pedagógico.

Os passeios também têm como objetivo estreitar os laços entre os utentes e funcionários da Instituição, favorecendo as relações de convivência entre todos.
No dia 12 de Junho, visitámos as instalações da Resinorte, esta visita visou promover a importância da Reciclagem.
No dia 8 de Junho, dia Mundial dos Oceanos, fomos ao SEALIFE do Porto, de forma a sensibilizar para a importância dos oceanos.
No dia 14 de Julho, realizou-se o Encontro intergeracional, contribuindo para fortalecer as relações intergeracionais do



Sarau Inclusivo – Dia Internacional das

No dia 4 de dezembro de 2017, a Santa Casa da Misericórdia de Tarouca (SCMT) e o Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) comemoraram o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência que foi assinalado no dia 3 de dezembro. Este dia comemora-se desde 1998, ano em que a ONU avançou com a convenção dos direitos das pessoas com deficiência. A comemoração desta data assenta em dois pilares: a motivação para uma maior compreensão dos assuntos relativos à deficiência e a mobilização para a defesa da dignidade, dos direitos e do bem-estar destas pessoas. Tem vindo a ser usual no nosso País assinalar esta data com a realização de várias atividades e foi neste contexto que o CAO da SCMT decidiu realizar um Sarau Inclusivo, que pretendeu ser um veículo para a consciencialização da população em geral da importância da integração e valorização das pessoas com deficiência na comunidade.
Foi uma tarde diferente e muito divertida. Estiveram presentes várias Instituições do Distrito de Viseu: a ASSOL, SCM Castro Daire, APPACDM de Sabrosa, Portas P`rá Vida, Artenave, Agrupamento de Escolas Dr. José Leite de Vasconcelos e o Centro de Apoio a Deficientes Santo Estêvão. A todas estas Instituições/ Associações agradecemos o empenho e dedicação pois só com os mesmos foi possível a realização deste brilhante Sarau!

Visita à Lapa

Piscinas

Encontro Intergeracional - Azibo

Visita ao Zoo da Maia

Visita a Fátima

ambiente institucional.

No dia 2 de agosto, fomos até ao Centro Comercial "Nosso Shopping", onde os nossos utentes puderam vivenciar contextos diferenciadores.

No dia 18 de agosto, fomos ao Santuário de Nossa Senhora da Lapa.

Durante a época balnear, também frequentámos as piscinais municipais.

De 4 a 8 de Setembro, fomos até à praia, para uma Colónia de Férias, em Quiaios. Esta semana revelou-se muito intensa e divertida.

No dia 4 de Outubro, dia Mundial do Animal, fomos ao ZOO da Maia, com o objetivo de sensibilizar a proteção e valorização dos animais.

Dias 26 e 27 de Outubro, realizámos o nosso passeio anual, ao Santuário de Nossa Senhora de Fátima.

Albertina Parreira
Técnica Superior de Educação Social

Pessoas com Deficiência

Este dia foi ainda mais importante uma vez que apresentamos o logotipo da resposta social CAO, o Trevo. A escolha deste símbolo surgiu há cerca de sete anos depois de uma conversa com uma Colaboradora afeta à resposta social de Lar Residencial acerca do um possível logotipo para representar a área das pessoas com deficiência. E foi um trevo de quatro folhas o símbolo escolhido.

Sabemos que os trevos como o próprio nome indica são plantas com três folhas e só quando surge alguma anomalia apresentam quatro folhas. Assim, este trevo de quatro folhas é auto contraditório tal como, por vezes é a realidade das pessoas com deficiência, muitas vezes alvo de preconceitos, que apesar das suas limitações são detentoras de inúmeras capacidades. As quatro folhas representam para nós a sorte e, esta sorte diz respeito à sorte de cada um de nós ter encontrado pessoas com deficiência no caminho da nossa vida, pois ao lado delas sentimos que a vida vale a pena e que quando se acredita é-se capaz! A cor escolhida para representar o nosso trevo foi o verde, cor que representa a esperança, a esperança que acompanha o dia-a-dia de quem cuida das pessoas com deficiência; cor que nos leva mais além, a acreditar em todas as capacidades que estas pessoas têm e que ainda podem desenvolver.

E porque acreditamos que apesar das diferenças de cada um, todas as pessoas são capazes, continuaremos a trabalhar por uma sociedade mais justa e inclusiva.

Telma Carvalho,
Diretora Técnica do Setor da Deficiência - Lar Residencial e CAO

Equipa de rendimento social de inserção

Edifício do RSI

Visita ao Lugar dos Afetos Aveiro

Sessão trabalhos manuais alusivos a Páscoa

A Equipa de Rendimento Social de Inserção surgiu no seguimento de um Protocolo celebrado entre o Centro Distrital de Segurança Social de Viseu e a Santa Casa da Misericórdia de Tarouca.

Tem como objetivo primordial a progressiva inserção social, laboral e comunitária dos beneficiários, bem como prestar os apoios necessários a cada situação em particular, por forma a contribuir para a satisfação das necessidades básicas dos mesmos, desde a elaboração da informação social até ao acompanhamento do programa/ contrato de inserção.

Neste seguimento foram realizadas inúmeras atividades tanto com os progenitores como com os seus filhos. Podemos salientar algumas atividades realizadas no semestre passado como: sessões de esclarecimento/sensibilização; gestão de recursos financeiros; trabalhos manuais, entre outras.

A equipa de Rendimento Social de Inserção dinamizou algumas atividades em parcerias com o Município de Tarouca, com o Representante da Saúde, CLDS 3G de Tarouca e Lamego.

MORADA: Av. Vice-Almirante Adriano Saavedra, Loja 3, Bloco G – Tarouca

TELEFONE: 254405819

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:
Segunda a Sexta 09h30 às 12h30
e 14h00 às 18h00

Visita ao Jardim Zoologico da Maia

Sessão de violência do Namoro

Sessão de esclarecimento acerca da Menopausa

REDE LOCAL DE INTERVENÇÃO SOCIAL

SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL DE TAROUCA (SAAS - RLIS)

Um dos objetivos da SAAS é

INFORMAR, ACONSELHAR e ENCAMINHAR

para respostas, serviços e prestações sociais adequadas a cada situação.

SE PRETENDE INFORMAÇÕES SOBRE:

- **PRESTAÇÕES SOCIAIS** (Complemento por dependência, complemento solidário para idosos, prestação social de inclusão, subsídio de desemprego, etc.)
- **PRODUTOS DE APOIO** (cadeiras de rodas, frladas, ortóteses, camas articuladas, etc),
- **PRESTAÇÕES DE CARÁTER EVENTUAL** (para colmatar situações de emergência – saúde, habitação, educação transportes, etc.),
- **RESPOSTAS SOCIAIS** (Ajuda Alimentar a carenciados, ERPI, SAD, Centro de Dia, Etc),
- **SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA SOCIAL...**

DIRIJA-SE ATÉ NÓS...

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: 2.ª A 6.ª DA 09h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

Morada: Rua joão de Deus, 3610-146 TAROUCA | TELF. 254 405 819 / 254 677 312 | TELM. 926 880 733

Grupos musicais visitam a Misericórdia

Durante o segundo semestre de 2017, a Misericórdia de Tarouca recebeu a visita de grupos musicais que animaram e alegraram os nossos Utentes:

No dia 07 de junho de 2017, o Grupo de Seniores do Projeto Rejuvenescer Tarouca, presentearam os Utentes de ERPI da Santa Casa da Misericórdia de Tarouca com uma tarde musical.

Em 13 de agosto o grupo The Kokle Group Dzitari, da Letónia, voltou a visitar os nossos Utentes de ERPI onde abrilhantaram a sua tarde com uma atuação, com os seus tradicionais instrumentos de cordas letão.

Summer Band

No dia 11 de Agosto a Misericórdia de Tarouca realizou o Summer Band, tradicional festa de verão que permitiu promover o convívio entre Órgãos Sociais, Utentes, Famílias, Colaboradores, Voluntários e a Comunidade em geral.

No recinto da festa estiveram as tradicionais barraquinhas onde todos os presentes puderam degustar sandes de porco no espeto, caldo verde e bolos confecionados pelas diversas Respostas Sociais da Instituição.

Contou com as brilhantes atuações:

– Da Orquestra de Sopros da Academia de Música da Câmara Municipal de Tarouca;

– De um grupo de funcionários e de filhos de funcionários que encantaram com um conjunto de músicas tradicionais;

– Do Dj Charlz.

A todos os presentes um muito bem-haja pela boa disposição e espírito de ajuda não esquecendo um obrigado sentido a todos os patrocinadores que tornaram este evento possível.

À conversa com...

Manuel Matias

O Sr. Manuel Matias é Utente da Santa Casa da Misericórdia de Tarouca na Resposta Social de Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) desde 2014 e gosta de participar nas atividades e de passear.

Em outubro de 2017 o Sr. Manuel participou na atividade religiosa, da visita ao Santuário de Fátima.

- O que significa a visita ao Santuário de Fátima?

Como sou religioso, gosto muito porque tenho muita fé e devoção na Nossa Sra. de Fátima, Ela fez milagres e toda a gente gosta dela.

- Acha que a devoção contribui para o seu bem-estar?

Fui lá porque tinha uma promessa para cumprir, custa-me muito andar, então fui lá cumprir a minha promessa e a verdade é que melhorei. Isto só quer dizer que a minha devoção contribuiu para que eu estivesse melhor. Acredito que a devoção que eu tenho ajudou-me em muito.

- O que sentiu quando visitou o Santuário de Fátima e o que mais gostou?

Ora bem, eu gostei de tudo, da Nossa Sra. especialmente, e posso dizer que não há lá nada que eu não goste. Gosto de tudo, existe lá uma paz que não consigo explicar e correu tudo pelo melhor.

- Como acha que foi a participação/colaboração dos funcionários?

Excelente, tive eu e todos a ajuda das funcionarias, não podia ter corrido melhor. A verdade é que também não esperava outra coisa, porque isto (Instituição) é como a minha casa, são todas como se fossem da minha família. E agradeço a esta casa por me ter levado nesta viagem.

- Esta visita ao Santuário teve outro significado para si, devido ao facto de também ter feito anos num dos dias da estadia em Fátima?

É claro que teve... por acaso até que calhou bem, cantaram-me os parabéns no almoço e fiquei logo com outra disposição. Agradeço a toda a gente por tudo o que me ajudaram e por se terem lembrado do meu aniversário.

- Gostava de voltar a participar novamente na visita ao Santuário?

Gostava de lá ir novamente, mas devido as minhas pernas que não me ajudam andar, já não tenciono lá voltar. Mas não importa porque já cumpri com a minha promessa e estou sempre a pensar na Nossa Sra. de Fátima, eu tenho muita devoção!

Ana Patrícia Ribeiro
Animadora Sociocultural/TSSS

Homenagem à Voluntária Sr.ª D.ª Albertina Ferreira

No dia 15 de Dezembro de 2017, na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, foi prestada homenagem à D. Albertina Ferreira pelo trabalho de Voluntariado dedicado aos Utentes desta Instituição.

Desempenhou a sua atividade desde 2005, de forma assídua e dedicada, contribuindo para o bem-estar dos Utentes e aumento da sua qualidade de vida, mostrando sempre um sorriso e um carinho para com todos.

A Mesa Administrativa ao considerar que a sua conduta foi sempre pautada pelos princípios das 14 obras de Misericórdia, o que em muito enalteceu o Serviço de Voluntariado, prestou homenagem de forma singela e formal à D. Albertina Ferreira, perante todos os Utentes e Colaboradores desta Instituição.

Consignação fiscal

É Simples…

A Consignação Fiscal em sede de IRS é uma das formas mais simples dos cidadãos poderem ajudar as entidades do setor social.

Cada contribuição pode parecer insignificante, mas o resultado angariado poderá ter grande impacto.

Assim, no quadro 11 do modelo 3 do IRS poderá ajudar das seguintes formas:

1. Consignar 0,5% do imposto liquidado:

Não implica qualquer pagamento adicional, dado que a redistribuição é feita pelo Estado.

2. Prescindir dos 15% de IVA suportado por qualquer membro do agregado familiar.

Se optar por consignar esta dedução, dispensará este reembolso, uma vez que o valor correspondente será entregue à entidade que indicar.

Modelo 3 - Quadro 11

11	CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IRS/CONSIGNAÇÃO DO BENEFÍCIO DE 15% DO IVA SUPORTADO		
	ENTIDADES BENEFICIÁRIAS		
	Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)		1101
	Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	X	
	Pessoas coletivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14.º, n.ºs 5 e 7, da Lei n.º 35/98, de 18 de julho)		1102
	Instituições culturais com estatuto de utilidade pública (art.º 152.º do CIRS)		1103

NIF: 5 0 1 3 7 0 5 8 7 | IRS: | IVA:

Selecione a sua opção.

Obrigado!!!

Como ajudar…

Tendo a Misericórdia de Tarouca um elevado número Respostas Sociais, às quais estão afetos um levado número de Utentes e de forma a manter, melhorar e alargar o seu âmbito de atuação, pode também ajudar a Instituição através de donativos financeiros ou em espécie.

Assim, pode efetuar estes donativos da seguinte forma:

Donativo em Espécie:

Deslocar-se às instalações do Lar de Idosos e informar os Serviços Administrativos dessa pertença;

Donativo Financeiro:

> Diretamente na secretaria da Misericórdia de Tarouca ou através de cheque enviado por carta para Santa Casa da Misericórdia de Tarouca – Rua de S. Miguel 3610-143 Tarouca;

> Através de transferência bancária indicando "donativo e nome", caso pretenda recibo deve comunicar aos Serviços Administrativos através de email:

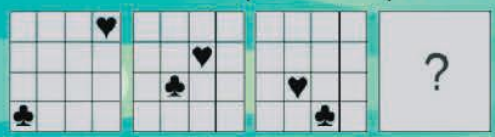
santacasatarouca@mail.telepac.pt

BPI – 0010 0000 50404300001 75
CCAM – 0045 3140 40078792677 81

3x3rci73 0 53u c3r38r0

Exercicio 1

A sequência de figuras abaixo foi construída obedecendo a determinado padrão. Seguindo esse padrão, a figura que completa a sequência é:



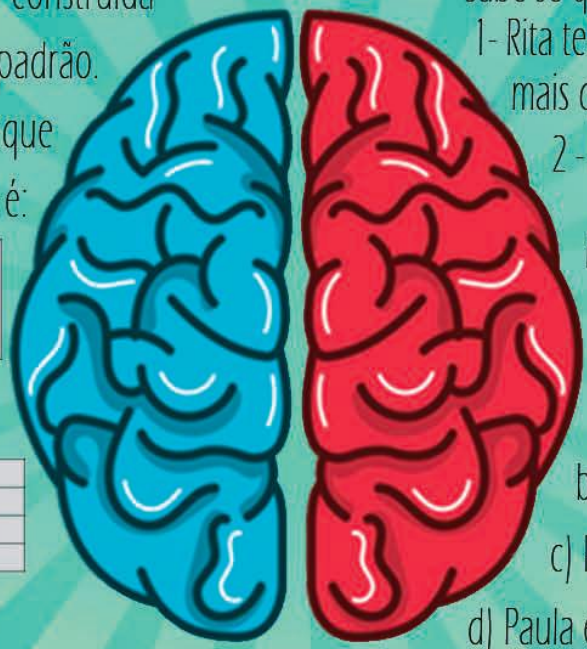
A

B

C

D

E



Exercicio 2

Sabe-se que:

1- Rita tem 6 anos a mais que Ana e 13 anos a mais que Bia.

2 - Paula tem 6 anos a mais que Bia.

Então, com relação às quatro pessoas citadas, é correto dizer que:

a) Rita não é a mais velha.

b) Ana é a mais nova.

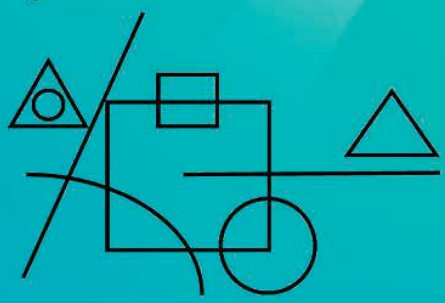
c) Paula é mais nova que Ana.

d) Paula e Ana têm a mesma idade.

e) Rita e Paula têm a mesma idade.

Exercicio 3

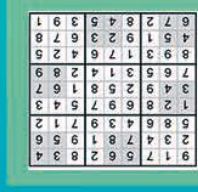
Olhe para a figura durante 20 segundo. Agora, tape a figura e tente desenhá-la.



Exercicio 4

Resolva este Sudoku

			5	6			3	4
			7	8			5	6
1	2							
3	4						6	7
							8	9
4	5			2	3			
6	7			4	5			



4. solução

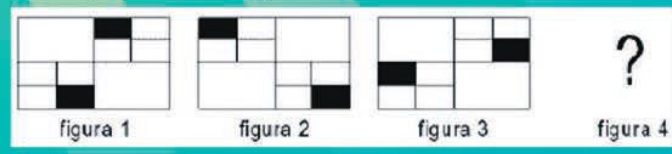
1 - A

2- c)

5- a

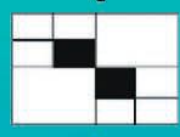
Exercicio 5

Observe abaixo que há uma relação entre as duas primeiras figuras.

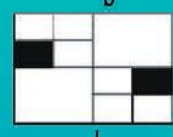


Se a mesma relação é válida entre a 3ª e a 4ª figuras, então a 4ª figura é:

a

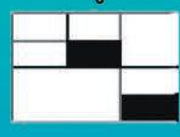


b

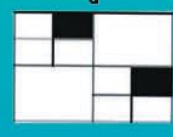


e

c



d



Marco Pinheiro, Gerontólogo

SCA
Care of Life
Com TENA existe uma solução para cada caso
TENA
Slip
Flex
Comfort
Original
Bed
MEN
lady
NORMAL
lady pants
DISCREET
Pants
Wash Cream
Skin Lotion
Wash Glove
TENA
Para mais informações
por favor visite-nos em www.TENA.pt
Publicidade a dispositivos médicos. Leia atentamente a rotulagem e as instruções de utilização.

ACC L.DA MÓVEIS
Arcelino da Costa Lda.

Todo o tipo de mobiliário, colchoaria, louças e tapeçarias
Mobiliário para pessoas de mobilidade condicionada

ACC L.DA Alv. nº 1051 CONSTRUÇÃO
Arcelino Cardoso da Costa Lda.

Construção civil e obras públicas
Todo o tipo de remodelações

Sede: Castanheiro do Ouro - 3610-109 Tarouca
Tel: 254 679 338
Filial: Colchoaria Pikolin, Lugar da Rina - 5100 Lamego
email: geral@acc-empresa.com
www.acc-empresa.com

PREVINE
SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

ÁREAS DE ATIVIDADE
- SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO
- SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS EM EDIFÍCIOS
- SEGURANÇA NA CONSTRUÇÃO CÍVIL
- HIGIENE ALIMENTAR
- FORMAÇÃO PROFISSIONAL

www.previne-lda.com

E-mail: geral@previne.pt
Previne, Lda. Espaço Eurocidadão - Encosta do Remédios 5100-054 Lamego
Móvel: 939 385 909 - 968 577 475 | Telf. 219 385 966 /64 | Fax: 219 385 964

Clínicas Médico-Dentárias
Dr. Paulo Salvador - Unip. Lda.

Tarouca - Expansão Oeste, 76 - 1.º B - 3610-106 TAROUCA
Telf. 254 678 013

Moimenta da Beira - Av.ª 25 de Abril, 45 - 1.º Frente
3620-304 MOIMENTA DA BEIRA | Telf. 254 583 580

Lamego - Rua Alexandre Herculano, 4 - 1.º D - Edifício
N.ª Sra. dos Remédios 5100-107 LAMEGO | Telf. 254 656 235

Telms. de Urgência: 962 951 038 / 967 065 926

DESDE 1964
JOÃO RIBEIRO FERNANDES & FILHOS, LDA
PME líder '15 PME líder '16
50 ANOS DE ENERGIA POSITIVA
galp
ENERGIA CRIA ENERGIA
Av.ª de Cister – Castanheiro do Ouro
3610-103 Tarouca
T. 254 679 211 | M. 969 373 472
E. jrfernandes.filhos@sapo.pt

Av.ª da Igreja 5100-550 Lalim – Lamego
T. 254 697 040 | F. 254 697 042
M. 969 373 473
E. informacoes@quintadoterreiro.com
www.quintadoterreiro.com
QT Quinta do Terreiro
Turismo de Habitação / Eventos

LIVROS • REVISTAS • CATÁLOGOS • JORNAIS • ECONOMATO • RÓTULOS • LINHA GRÁFICA • CARTAZES • FLYERS • CARIMBOS • DECORAÇÃO DE VIATURAS • BRINDES • PUBLICITÁRIOS • TÊXTIL • PROMOCIONAL • OUTDOORS • LONAS •
A sua imagem em boas mãos!
exemplo
ARTES GRÁFICAS
www.tipografiaexemplo.pt
TIPOGRAFIA EXEMPLO - ARTES GRÁFICAS, LDA.
Lugar da Tapadinha • Castanheiro do Ouro • 3610-119 Tarouca
Telf.: 254 677 252 (Sede) | Fax: 254 677 251
E-mail: geral@tipografiaexemplo.pt

- FUNERÁRIA -
PINTO & FONSECA

963 387 560 • 254 670 320
funeraria@pintoefonseca.pt
facebook.com/pintoefonseca
Salzedas e Tarouca
SERVIÇO PERMANENTE 24 HORAS

Farmácia Moderna
Maria Eugênia Lobo dos Santos, Unipessoal Lda
Dir. Téc. Dr.ª Maria Eugênia Lobo dos Santos
Telf 254 679 251 - Fax 254 677 025
Av.ª Ananias do Carmo Santos, 73 - 3610-020 Tarouca

O caminho que traçamos é ao lado dos nossos clientes!
Desde 1992 na Consultoria em:
Sistemas de Gestão;
Formação; Segurança e Saúde no Trabalho;
Segurança Alimentar;
Ambiente;...
www.xzconsultores.pt
253 257 007

10 anos
a cuidar da
sua higiene
albihigiene
JOÃO RAPOSO
DEPARTAMENTO COMERCIAL
(+351) 966 044 490
albihigiene@gmail.com
CONTACTOS GERAIS
(+351) 272 907 811
geral@albihigiene.pt
www.albihigiene.pt

nanyCabRal
FOTOGRAFIA
Contactos: 915 246 592 - 254 679 659
TAROUCA

Farmácia Augusta
Direcção Técnica:
Dr.ª Isabel Margarida Moura Santos
Rot. Sta. Apolónia - lote 2 R/ch
Castanheiro do Ouro – 3610-131 TAROUCA
Telf. 254 781 352 | Fax: 254 781 353
augusta.trc@farma

anti chama
Extintores
Manutenção e Assistência
Projectos de Segurança
Sinalização de Segurança
Detecção de incêndios
Protecção industrial
Alarmes e c.t.t.v
www.antichama.pt
Sede:
EN2 - Vermum - Ap. 4001
Telef. 232 422 528 - Fax: 232 431 352
e-mail: antichama@sapo.pt
Filial:
Rua Ludgero Pinheiro, nº 31 - 3750-755 Águeda
Telef./Fax: 234 629 236
e-mail: antichama@gmail.com

SISTEMAS DE AQUECIMENTO, L.DA
Aquecimento Central - Chão Radiante
Bombas de Calor - Energia Solar
Recuperadores de Calor
Salamandras e Fogões a Lenha - Caldeiras a Biomassa
Salamandras a pallets - Aspiração Central - Ar condicionado
Telef. 254 678 109 - Fax 254 678 777
E-mail: geral@ambiquente.pt
Castanheiro do Ouro
3610-107 Tarouca

EUROMASTER
Pneus e Manutenção de Veículos
MBPNEUS
Miguel Guilherme
Gerente
TEL: 254 678 971
MOV: 932 528 545
mail: mbpneus@hotmail.com
Lugar da Pingalha
Av.ª Ordem de Cister
Castanheiro do Ouro
3610-112 TAROUCA
EM MÃOS DE PROFISSIONAIS

TAROUCAUTO
profissionais do automóvel
Oficina automóvel
Venda de veiculos novos e usados
Peças auto
CISTELO - TAROUCA
M. 933 555 011 | M. 933 555 021
T. 254 106 353 | F. 254 106 350

FERRAGEIRA DE TAROUCA, LDA.
O bem servir do Vale Encantado
WWW.FERRAGEIRATAROUCA.PT
FERRAGENS - FERRAMENTAS - MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

bp
POSTO DE ABASTECIMENTO
SASSA, LDA - TAROUCA
T. 254 678 102 - M. 917 263 016
pabastecimento.sassa@gmail.com

Parente®
OPTICA
60 Anos
DESDE 1956

Agência Funerária
BORGES DUARTE, LDA.
Telf.: 254 679 721
Telm : 933 394 212
Av. Alexandre Taveira Cardoso, 15
3610-128 TAROUCA

JOAGROTAR
Joaquim de Melo Silva
QUINTELA // 3610 - 116 - TAROUCA
T/F: 254 679 403 | M: 969 872 921 | M: 965 226 160
EMAIL: JOAGROTAR@SAPO.PT

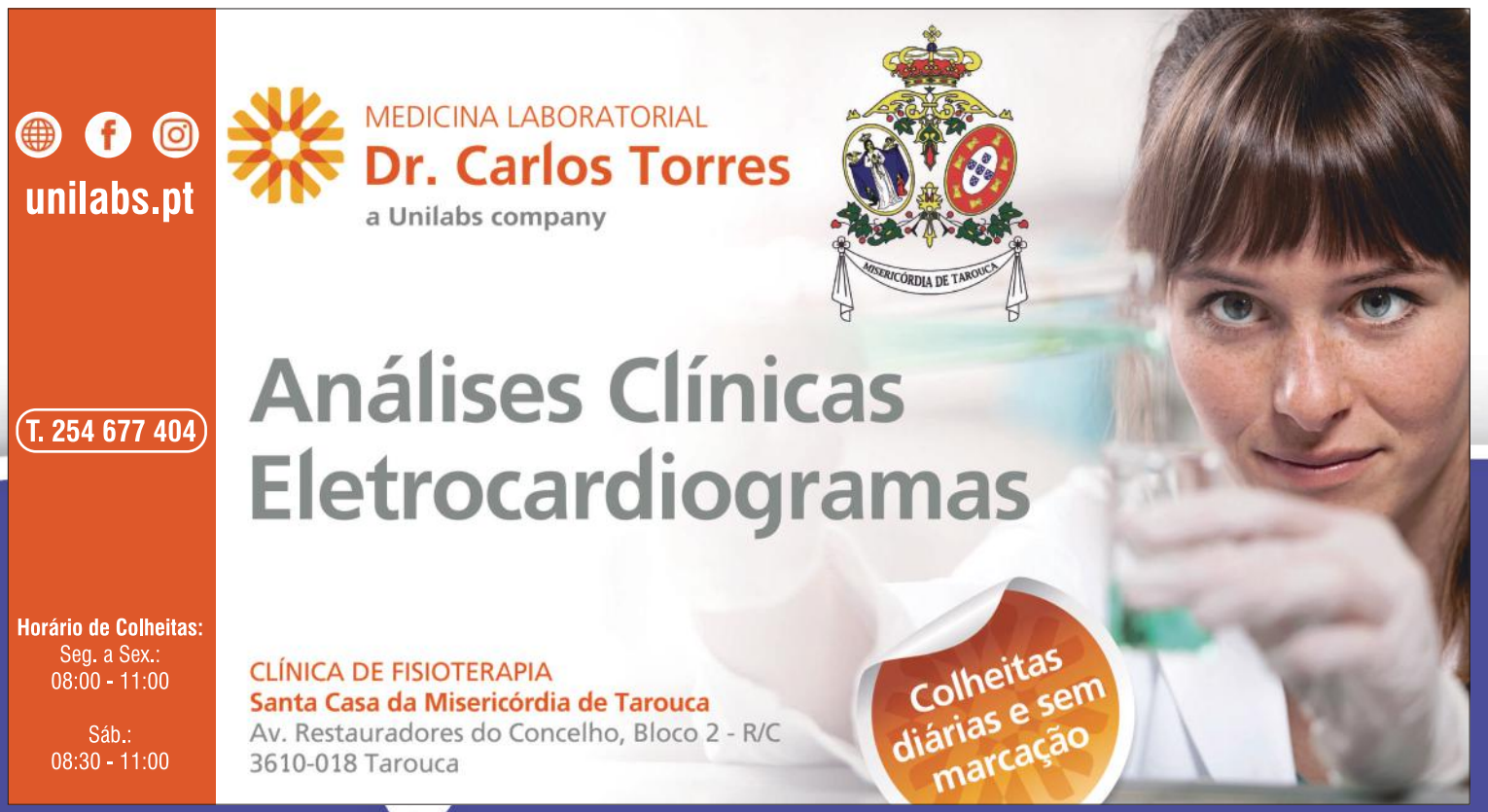
CA
Crédito Agrícola
BEIRA DOURO
Sede - Lamego
Agências: Tarouca, Castro Daire, Resende,
Britiande, Cambres, Mões Parada de Ester
Um Grupo financeiro sólido
ao serviço da região

VALTAREL
INCI 50962
MECANISMOS ELECTRICOS, Lda
Tel. 254 678 027
Fax 254 677 567
Telem. 966 010 107
Lugar dos Ameais - Fracção A 2.º Esq.
3610-100 TAROUCA

MOTIVOS®
D'OURO
Tlf. 254 821 929 - Tlm. 965 775 372
geral@motivosdouro.pt

EMAG®
Equipamentos Mário Agostinho Lda
Equipamentos Hoteleiros - Louças - Estanteria
Ar Condicionado - Assistência técnica
Tel: 232 950 100 | geral@emag.pt
EN 2, Vila Chã de Sá - www.emag.pt

Vale Varosa
Tarouca
unicípio de
TAROUCA


unilabs.pt
T. 254 677 404
Horário de Colheitas:
Seg. a Sex.:
08:00 - 11:00
Sáb.:
08:30 - 11:00
MEDICINA LABORATORIAL
Dr. Carlos Torres
a Unilabs company
MISERICÓRDIA DE TAROUCA
Análises Clínicas
Eletrocardiogramas
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA
Santa Casa da Misericórdia de Tarouca
Av. Restauradores do Concelho, Bloco 2 - R/C
3610-018 Tarouca
Colheitas diárias e sem marcação

MISERICÓRDIA DE TAROUCA